

Gottfried
Sumser

**LEBE DEINE
BESTIMMUNG
MIT DEM
„KURS IN WUNDERN“**

Mit Illustrationen
von Sven Hihnagen

Impressum

© Verlag Weg & Vision,
Bad Sooden-Allendorf
<https://weg-und-vision.de>

Illustrationen: Sven Hilnhagen
Umschlagfotos: Monika Werneke
Lektorat: Stefan Reinmuth
Korrektorat: Kirsten Reinmuth
Titeldesign und Satz: Anke Hilnhagen
Druck: FINIDR, s.r.o., Český Těšín

Alle Rechte vorbehalten
ISBN 978-3-949282-33-1
1. Auflage, November 2023

Inhalt

Einleitung: Deine Bestimmung ist es zu dienen	9
Das erwartet dich in diesem Buch	22
Der Wert der Praxis	25
Teil I: Vom Ego zu Gott	35
1. Das Ego-Denkensystem	37
Was ist das Ego?	37
Du hast die volle Kontrolle	42
2. Umdenken	47
Du bist nicht dein Ego, sondern	
eine Schöpfung Gottes	47
Empfangen statt Suchen	50
Indirektes Lernen	55
3. Lass Dich von Gott führen	63
Dein Meister-Therapeut	63
Wähle das Wunder	67
Beende den Größenwahn	76
Den zweiten Platz einnehmen	78
In der Abhängigkeit von Gott Freiheit finden	88
Teil II: Werde zum Boten Gottes	95
4. „Ja“ zum großen Plan sagen	97
Gottes Lehr- und Versorgungsplan	97
Abschied vom Größenwahn	100
Gottes Antwort für uns	104

Der Schritt in unsere wahre Bestimmung	109
Den Zweifel aufgeben	113
Dein Platz als Erlöser	116
5. Du bist ein Kanal Gottes auf dem Weg der Wahrheit	123
Um was musst du dich noch sorgen?	130
Lege dein enges Korsett ab	137
6. Deine besondere Rolle im Heilsplan Gottes	141
Hilfreich sein	148
Teil III: Gemeinsam heilen	153
7. Heilung durch den Christusgeist	155
Erfülle deine Arbeit mit einem neuen Geist	155
Du bist eine Ausdehnung der Schöpfung	160
Werde ein Diener der Liebe	166
Sei ein Leuchtturm der Freude	170
8. Vergebung und innerer Frieden	175
Lehre nur Liebe, weil du Liebe bist	175
Wem möchtest du heute die Hand reichen?	180
Nachwort	185
Das Rätsel ist gelöst	185
Über Gottfried Sumser	188

**DEINE
BESTIMMUNG
IST ES
ZU DIENEN**

Einleitung





WO DAS WOLLEN
ENDET,
BEGINNT DAS GLÜCK.

Wir alle suchen – bewusst oder unbewusst – nach dem Zweck und der Bestimmung unseres Lebens. Wir sehnen uns nach Erfüllung und Ganzheit, nach einem Gefühl von „Ankommen“ und „richtig sein“. Tief in uns spüren wir, dass es mehr geben muss als unseren Alltag mit seinen Herausforderungen und Pflichten, mit To-do-Listen und immer neuen Zielen, die uns Glück und Zufriedenheit bringen sollen. Irgendetwas in unserer Seele ruft nach „mehr“ – wir wollen einen wertvollen Beitrag leisten, der die Welt ein bisschen lichtvoller macht und uns selbst dabei wachsen und heilen lässt.

Als wir uns auf den spirituellen Weg begaben, hatten die meisten von uns das Gefühl, dass eine außergewöhnliche spirituelle Transformation möglich sei – eine radikale Neuausrichtung auf den tiefsten Ebenen unseres Seins, die uns nicht nur von persönlichem Leid befreien, sondern unser Leben mit einem heiligen, kosmischen Sinn erfül-

len würde. Doch nach Jahren oder gar Jahrzehnten, in denen wir mit gemischten Ergebnissen an uns selbst gearbeitet haben, haben viele von uns begonnen zu zweifeln, ob diese anfängliche Idee eines höheren Potenzials mehr Fantasie als Realität war.

Ich möchte dir mit diesem Buch zeigen, dass die höchste Möglichkeit, die du erahnst, das herrlichste Potenzial, das du wahrnimmst, keine Hirngespinnste sind, sondern echte, lebendige Wege. Es ist möglich, dass dein Leben vollkommen sinnvoll ist. Und es ist Tatsache, dass du – genau so, wie du jetzt bist – gebraucht wirst. Du bist bereits am richtigen Ort zur richtigen Zeit. Es ist auch für dich möglich, so tief zu dem göttlichen Geist im Herzen der Existenz zu erwachen, dass du unerschütterlich erkennst, wie du dein Leben in den Dienst der höchsten Berufung stellen kannst, die es gibt. In ihr wirst du nicht nur deinen Platz in dieser Welt erfüllen, sondern auch eine unvorstellbare und dauerhafte Befreiung vom Leiden des verwirrten, neurotischen, getrennten Selbstgefühls erlangen.

Was ich damit sagen will: Es ist möglich für dich, wirklich frei und erfüllt zu sein.

Wir sprechen hier allerdings über eine völlig andere Art menschlichen Lebens, als die meisten von uns bisher kennengelernt haben. Es geht nicht mehr nur um dein persönliches Glück, nicht mehr nur darum, „im Jetzt zu sein“ oder „zu lieben und zu akzeptieren,

was in jedem Moment ist“. Es geht noch nicht einmal darum, einfach zu lernen, sich mit einer „höheren Macht“ zu verbinden und darauf zu vertrauen, dass sie uns durch die Herausforderungen des Lebens führt. Es geht auch nicht nur darum, einen erweiterten Bewusstseinszustand zu erreichen oder in der Lage zu sein, zurückzutreten und als „Zeuge“ von allem, was auftaucht, zu verweilen. All das sind gute Erfahrungen und wichtige Fähigkeiten, die man kultivieren sollte. Aber ich möchte dir mit diesem Buch noch viel mehr zeigen: Ich spreche von deinem authentischen spirituellen Erwachen, bei dem das Ego radikal durch das ultimative Prinzip, durch die schöpferische Kraft des Kosmos, durch das, was der Buddha „das Tosen des zeitlosen Jenseits“ nannte, außer Kraft gesetzt wird. Es ist ein Leben, in dem unser endloses Streben nach Selbstverwirklichung durch die Leidenschaft ersetzt wird, unser Herz und unsere Seele dem Erwachen und der Erhebung des gesamten Lebens zu widmen, um das Heilige in dieser Welt zu manifestieren. Wir erwachen zu einem tiefen Bewusstsein dessen, was wir das Herz Gottes nennen können. Dort befinden wir uns in einem Zustand tiefster Empfänglichkeit und Offenheit, in der wir ein beständiges Gefühl tiefen Friedens erlangen.

Indem wir die Identifikation mit dem Verstand loslassen und jede Anhaftung an unser kleines „Ichlein“, an unsere Selbstidentifikation, aufgeben, werden wir zu einem transparenten, lebendigen

Gefäß für das Unendliche. Wir finden zu einer bemerkenswerten geistigen Klarheit, die genau in den Momenten, wenn wir sie brauchen, auf wunderbare Weise erscheint und all unser Wissen und unsere Erfahrungen in einem Blitz intuitiven Wissens integriert. Im Zentrum unseres Wesens brennt dann eine Leidenschaft für Entfaltung und Transformation – eine Berufung, die Welt in einen Ausdruck der Göttlichkeit zu verwandeln. Unsere eigene Sehnsucht nach Erfüllung verbindet sich dann mit unserem heiligen, göttlichen Auftrag. All dies mag sehr groß und vielleicht sogar unerreichbar klingen, aber ich möchte klarstellen, dass dies kein Hirngespinnst ist, das aus alten Büchern stammt. Es ist vielmehr eine moderne geistige Wissenschaft, die durch den „Kurs in Wundern“ vermittelt wird. Was ich dir hier zeige, beschreibt, was für ein menschliches Leben – und somit auch für dein Leben – wirklich möglich ist.

Ich spreche aus eigener Erfahrung. Ich war vom Staat abhängig, dass er mir irgendwelche Brotkrumen schenkt, ich war von einer schweren Depression und von Hoffnungslosigkeit geplagt. Natürlich durfte niemand bemerken, wie traurig ich in Wirklichkeit war – ich war ja ein „Kurs in Wundern“-Schüler! Und dann habe ich 2018 „ja“ zu meiner Bestimmung gesagt, indem ich mein „altes Ich“ mit all seinen Wünschen, Hoffnungen und Dramen aufgegeben habe und einfach dem Ruf des Christus in mir gefolgt bin. In dem Moment habe ich meine

Bestimmung erkannt – und von da an hat sich alles in einer enormen Geschwindigkeit verändert. Ich musste diesem Weg nur zustimmen. Mein Beispiel zeigt, was alles passieren kann – auch, wenn man wie ich in einem tiefen Tal feststeckt. Vielleicht möchtest du dich daran erinnern, dass du und ich mit der gleichen Bestimmung hier sind, mit der gleichen heiligen Verpflichtung? Vielleicht möchtest du dich daran erinnern, dass du hier einen Seelenauftrag hast? Du hast ihn nur vergessen, aber er beginnt bereits jetzt wieder zu leuchten, während du diese Zeilen liest. Wir haben uns durch dieses Buch, das ich geschrieben habe und das du jetzt in den Händen hältst, gemeinsam dazu entschlossen, uns an unsere Bestimmung zu erinnern und sie anzunehmen.

**UNSERE
BESTIMMUNG
IST ES
ZU DIENEN.**

Als ich das 2018 verstanden habe, hat sich alles verändert. „Dienen“ war bis dahin für mich unvorstellbar! „Ich und dienen?“, habe ich entrüstet gedacht. „Die anderen sollen *mir* dienen, dann geht es mir besser! Sie sollen mir huldigen und für mich da sein.“ Ich war weit von irgendeinem „Dienen“ entfernt. Und dennoch wusste ich plötzlich glasklar, dass dieser Ruf die Wahrheit ist: Ich bin hier, um zu dienen. Ich bin hier, um hilfreich zu sein. Und mit diesem Erkennen, das mir durch die Stimme des Heiligen Geistes zuteilwurde, habe ich etwa zwei Stunden geweint. Ununterbrochen. Es hat nicht mehr aufgehört. Dieses Weinen hat mich zutiefst aufgerüttelt und weich

gemacht. All mein Schmerz, all mein Leiden, alle meine Sorgen und meine ganze Hoffnungslosigkeit sind in diesem Weinen dahingeschmolzen. Ich habe verstanden: Meine Bestimmung ist es zu dienen. Und mit meinem Buch werde ich aufgefordert, dir mitzuteilen, dass derselbe Ruf an dich ergeht.

Sage dir jetzt einmal selbst: „Meine Bestimmung ist zu dienen.“

Wie fühlt sich das an? Merkst du, wie du weich wirst?

Der Heilige Geist musste warten, bis ich endlich vom klapprigen Gaul meines Ego-Ichs herunterstieg und meine wahre Bestimmung begriff. Erst dann konnte er – und kann mich seitdem – als Werkzeug benutzen. Und so stehe ich auch in deinem Dienst. Ich diene dir in großer Liebe. Ich diene dir in einem großen Einverständnis, und ich diene dir in großer Hingabe, die immer größer und größer wird, weil ich immer mehr begreife, welche Freiheit darin liegt. Meine Freiheit, meine Vollkommenheit finde ich im Dienst an dir.

Wie wäre es, wenn du die Worte von eben noch einmal erweiterst?

„Ich bin hier, um allen zu dienen.“

Allen. Spüre die Kraft dieser Aussage! Kannst du fühlen, wie sich die Beziehung zu deinen Kindern,

zu deiner Partnerin oder deinem Freund verändert, wenn du sagst: „Ich bin hier, um dir zu dienen?“

Wahrscheinlich ruft dir sofort eine Stimme in dir zu: „Halt! So war das nicht gedacht!“ Es ist die Stimme des Egos, das hier rebelliert. Es kann dir genügend Gründe liefern, warum es nicht hilfreich ist, deiner Frau oder deinem Mann zu dienen. Denn das Ego versteht „dienen“ immer als „sich unterordnen“. Der Heilige Geist hingegen versteht im Dienen, dich in deiner Bestimmung zu erheben – nicht arrogant als etwas „Besseres“, sondern in Demut und Hingabe: „Ich fördere und unterstütze dich in unserem Eins-sein. Ich diene dir im Auftrag des Glücks, der Liebe und der Freude.“ Dies ist kein unterwürfiges Dienen, sondern es bedeutet, erhaben und majestätisch aufgerichtet zu sein.

Jedes Mal, wenn wir dienen und hilfreich sind, machen wir einen weiteren Schritt in unserer eigenen spirituellen und geistigen Entwicklung. Wir treten heraus aus der alten Matrix des Kampfes und des Widerstands. Denn derjenige, der kämpft, sagt „nein“ zu seiner Bestimmung. Diejenige, die im Widerstand ist, sagt „nein“ zu ihrer Bestimmung. Derjenige, der ständig diskutiert und alles negativ oder destruktiv sieht, sagt „nein“ zu seiner Bestimmung.

Zu dienen lässt dich über deine Begrenzungen hinauswachsen. Zu dienen lässt dich durch alle Schleier

der Angst hindurchsehen. Zu dienen ermächtigt dich, dich in deiner wahren Stärke und in deinem ganzen Licht zu erfahren. Zu dienen bedeutet vor allem auch: Ich bin bereit, diese Situation anders zu sehen und zu vergeben, ich will eine heilige Beziehung herstellen – und ich ermächtige mich und dich als Christus, der wir sind. Denn erst, wenn ich dich und mich als Christus ermächtige, werden wir uns als Christus erfahren. Wir dehnen auf diese Weise das Christus-Bewusstsein in alle Weiten des Universums aus.

**INDEM ICH
HILFREICH FÜR DICH UND FÜR
DIE GANZE WELT BIN, ERFAHRE
ICH MEINE BERUFUNG.**

Kannst du fühlen, welche Freiheit in dieser Bestimmung liegt?

Ich finde sie nicht, indem ich sie persönlich gestalte, sondern indem ich immer mehr meine eigenen Ideen loslasse. Dann kann durch mich das ins Leben kommen, wofür ich da bin. Früher habe ich immer gedacht, ich müsse genau dies schon wissen: Ob ich als Fotograf, Künstler, Arzt, Heilpraktiker oder als etwas ganz anderes wirken will. Irgendwann habe ich zum Glück verstanden: Ich brauche das gar nicht zu wissen. Stattdessen bietet sich ein viel leichter Weg für uns alle an: Wir können einfach all diese

Vorstellungen loslassen und wirklich hilfreich sein. Ich stehe jeden Morgen auf und sage zu meinem hohen geistigen Selbst, das im „Kurs in Wundern“ Heiliger Geist genannt wird: „Was gibt es heute zu tun? Wo und wie kann ich heute hilfreich sein?“ Und dann möchte ich nur noch dienen. Ich möchte nicht mehr herumrennen und ständig denken, dass noch etwas anderes zu tun sei oder dass ich doch von bestimmten Dingen noch mehr zu bekommen habe. All das fällt immer weiter von mir ab. Und so wird es auch von dir abfallen, wenn du dich für das Dienen entscheidest.

Wenn früher das Leben für mich eine einzige Katastrophe voller Probleme und Konflikte war, ist es heute ein großes Geschenk, weil ich ein glücklicher Schüler der höheren Ordnung bin. Ich muss nicht mehr wissen, was ich jetzt oder in der Zukunft zu tun habe. Ich werde stattdessen von der höheren Ordnung der Liebe inspiriert. Es ist so großartig, auf diese Weise hilfreich zu sein und nicht mehr dem kleinen Geist in uns zu folgen, dessen Sklave wir lange genug waren.

**MAN KÖNNTE AUCH SAGEN:
DEINE BERUFUNG IST ES
ZU LIEBEN.**

Wenn du dieser Berufung folgst, wird sich alles, wirklich restlos alles, in deinem Leben ordnen. Du brauchst dich um nichts mehr zu kümmern, du wirst durch eine Quelle versorgt, die jenseits deines Denkens existiert. Wenn du glaubst, dass du eine andere Berufung hast, dann täuschst du dich und findest dich weiter in der menschlichen Tragödie. Die vollständige Psychotherapie heißt Liebe. Offensichtlich bist auch du auf der Suche nach einer ruhigeren, friedlicheren Reise, sonst wärest du nicht bei diesem Buch gelandet. Indem du diese Worte in dich aufnimmst und in deinem Herzen bewegst, machst du einen entscheidenden Schritt in deiner Entwicklung.

Ich habe über zwei Jahrzehnte damit verbracht, alles alleine zu machen. Ich war auf der Suche, aber ich wusste nicht wirklich, wonach. Mit meinem Dickkopf wollte ich das, was im „Kurs in Wundern“ stand, nicht wahrhaben. Heute kann ich sagen, dass ich angekommen bin. Es ist nicht so, dass mein Leben dadurch immer perfekt verläuft, aber ich habe das Wunder der Liebe als Trumpf in der Hand, dass ich in jeder Situation bereit bin zu geben. Heute öffne ich mich mit völliger Hingabe diesen Worten und wende sie an. All diese Erinnerungen kommen durch die Verbindung mit Jesus zustande. Ich bin in einer unermesslichen Dankbarkeit ihm und dem „Kurs in Wundern“ gegenüber. Und somit auch Helen Schucman und allen Mitwirkenden, die an diesem Projekt beteiligt sind, ihn lehrten und somit

für uns bereitgestellt haben. Empfange auch du die Worte Jesu durch den „Kurs in Wundern“. Empfange seine Botschaft, die er dir gegeben hat, um Erlösung und Frieden in dir wirklich zu machen. Tritt heraus aus deinen selbstgemachten Schatten, um Freiheit, Liebe und deine wahre Größe zu finden.

Bist du bereit, deine Bestimmung jetzt anzunehmen?



Das erwartet dich in diesem Buch

Ich habe dieses Buch für dich geschrieben, um dir Orientierung und Halt auf der Suche nach deiner Bestimmung an die Hand zu geben.

Im ersten Abschnitt, „Vom Ego zu Gott“, schauen wir zunächst auf das Ego – und wie es dich schon so lange und immer wieder davon abzuhalten versucht, in deine wahre Größe und in das Licht Gottes einzutreten. Eine gute Nachricht vorweg: Du kannst dich jederzeit entscheiden, nicht mehr Sklave des Ego-Denkensystems mit seinen begrenzten Möglichkeiten zu sein, sondern du hast einen mächtigen Verbündeten an deiner Seite, der dir hilft, dich selbst ganz neu zu erkennen. Der Heilige Geist ist immer an deiner Seite, und wenn du dich an ihn wendest, wird er dir den direkten Weg zu deiner größtmöglichen Erfüllung zeigen. Du wirst verstehen, warum es auf dem Weg zu deiner wahren Bestimmung so

wertvoll und hilfreich ist, immer mehr Gott die Führung deines Lebens zu überlassen.

Im zweiten Abschnitt, „Werde zum Boten Gottes“, geht es um deine künftige Rolle in Gottes Lehr- und Versorgungsplan. Du wirst sehen, dass alles, was für dich bestimmt ist, bereits in Gottes großem Plan enthalten und jederzeit für dich abrufbar ist. Du erfährst, wie du mit ganz normalen, aus dem Ego-Denkensystem stammenden Zweifeln und Unsicherheiten hinsichtlich deines neuen Weges sicher und gut begleitet umgehen kannst. So kannst du vertrauensvoll Gottes Willen folgen und deinen Platz als Erlöser der Welt einnehmen – auch, indem du erkennst, dass du erst dann Gottes Geschenke empfangen kannst, wenn du sie an andere weitergibst.

Mit dem dritten Abschnitt des Buches, „Gemeinsam heilen“, wirst du schließlich aufgerufen, dein Leben, deine Arbeit und deine Bestimmung vom Licht und vom Geist Gottes durchdringen zu lassen und so zu einem Diener der Liebe und zu einem Leuchtturm der Freude zu werden. Du wirst verstehen, dass du immer nur gemeinsam mit deinen Brüdern und Schwestern Glück, Heilung und Frieden erreichen kannst und Hand in Hand mit ihnen nach Hause zu Gott zurückfindest.





STATT AN DEN HINWEIS-
SCHILDERN DES KURSES
ZU VERWEILEN,
KÖNNEN WIR BEGINNEN,
DEN WEG ZU
GEHEN.